

Årsmelding 2025

Styret har bestått av leder Mia Holm-Olsen fram til november 25, fra november ut året har Ann Charlott L Johansen vært fungerende leder. Madina Eriksen har vært kasserer, Jane Sundelius styremedlem, Ninni Christiansen styremedlem, Ann Charlott L Johansen styremedlem/sekretær, varamedlemmer Ellen Renate Andreassen og Ingelin Krogh

Foruten styret, har følgende verv i Halden Sopp og Nyttevekstforening: Grethe Fossbekk revisor, Geir Helge Sandsmark er soppsakkyndigansvarlig, Eva Weme er kartleggingsansvarlig og Marit Eriksen er vår nyttevekstkyndigansvarlig, og hun er også leder av Det nyttevekstfaglige utvalget i forbundet og regionskontakt for forum for soppfargere. Vi har også med oss Ellen Renate Andreassen som vår sosialemedie-ansvarlige.

Vi har hatt 8 styremøter i løpet av –25, og også hatt utveksling på e-post og telefon.

Årsmøtet ble gjennomført 28/2 på Risum vgs.

Saker som har vært behandlet i styret:

- Sesongens turer, kurser og arrangementer
- Stand på markeder
- Oversending av årsmelding, budsjett og regnskap til Norges Sopp-Nyttevekstforbund, samt innlegging av aktivitetsprogram på nettsiden vår
- Planlegging av, og innkalling til årsmøte
- Opprettet en jubileumskomite i forbindelse med jubileumsåret -26
- Oppnevning av fungerende leder fram til årsmøte -26, Ann Charott L Johansen

I løpet av -25 har vi hatt hele **54 arrangementer** og lagt ned **528 dugnadstimer**! Vi har hatt 1598 deltagere på arrangementene våre, og hvorav 416 personer under 20 år. Takk til alle dere som har bidratt med timer, kunnskap og turglede!

Foreningens arrangementer og turer:

Vintersopptreff 8-9. februar - Geir Helge, Marit og Jane deltok fysisk, Eva og Madina deltok på nett.

27. februar Nyttevekstmøte som Marit arrangerte - her deltok 12 personer på biblioteket. Møtet var for å informere om forbundets nyttevekstsatsing og planlegge turer og aktiviteter. Det ble gitt et lite inspirasjonsforedrag med bilder av nytteplanter og gode ideer til bruk, fra våre nyttevekstkyndige.

28. februar Samling for SSKA Geir Helge deltok

Dette treffet omhandlet Retningslinjer for soppkontroll, normliste, validering, nettkurs, og digital soppkontroll

27. mars Workshop med Pål Karlsen på Risum Vgs – her deltok Jane, Ellen, Ninni, Ingelin, Mia og Ann Charlott

Denne kvelden kom Pål med mange gode tips, om bla hvordan bruke "styrehåndboka" og "Styreweb". Alle SSK/NKére og styremedlemmer har tilgang til "nettkursene" som ligger på NSNF sine sider. Han ga info om nye brosjyrer, som er tilgjengelig i nettbutikken. Han ga ellers mye info, som rettet seg mot styret, og turledere.

HSNF har 4 nyttevekstsakkyndige, og de har vært aktive med vårens program

3. april Tranebær

For en dag! solen skinte, fuglene kvitret, hvitveisen strålte, og turdeltakerne møtte forventningsfulle opp, klare til å komme på sin første tranebærtur. Vi vandret inn til "[Store](#) stein" i Høiåsmarka, og fant en myr. Først så vi ingen bær, men etterhvert kom sankebrillene på, og vi plukket og plukket til ryggen nærmest ble stiv av å stå bøyd. Store mengder ble det ikke, men alle fikk sett og lært hvor og hvordan

tranebærene vokser, og de fikk se bilde av hvordan blomstene ser ut, slik at de på forsommeren kan spane på turer for å se hvor det kan være aktuelt å finne bær.

En av deltakerne uttalte at [dette](#) er "den beste turen dere har hatt". Ninni var turleder og hadde spanet opp myren i forkant av turen. 4 stykker var med på turen.



5. - 6. april Mia og Ann Charlott deltok på organisasjonssamling og årsmøte i NSNF i Oslo

Høy temperatur, god stemning og en innholdsrik helg.

Det å bli kjent med "alle" små og store foreninger i landet vårt, er veldig nyttig og ikke minst hyggelig.

26. april Medlemsaften

Medlemsaften hvor vi samles rundt bordet til gode prater, og med mat fra naturen på bordet. Menyen besto av hele spekteret fra tidlig vårvekster, til innsamlet bær og sopp fra høsten, til sanket tang. Praten gikk livlig, og vi koste oss veldig alle sammen. Fantastisk å få lage vill mat til medlemmer som setter pris på naturens ville gaver. Ninni og Yngve var vertskap.

5. mai Grønt tur for byklædder

På en parkeringsplass omkranset av løvetann møttes vi for å gå en av Halden kommunes ["52 turer på 52 uker"](#), denne med fokus på nyttevekster på turen. Det var 11 påmeldte på turen, noen meldte forfall like før, og tre kom uten å ha meldt seg på, og vi fikk med oss, på deler av turen, en som var på luftetur med hunden. Langs veien, i naturskjønne omgivelser, gikk vi fra Isebakke retning Hjelmkollen, på Kyststien. Masse spiselige vekster å se, men det ble snakket om et lite utvalg ettersom dette var tur for de helt grønne. Løvetann og brennesle sto øverst på listen over nyttevekstene, men vi var innom engkarse, strutseving, gjøksyre og granskudd også. Og så klart ble det også med litt spiselige blomster som er fine å toppe salat med. På Hjelmkollen nøt vi utsikten utover fjorden og de to broene som forbinder Norge og Sverige mens det ble servert brenneslesuppe først, og løvetannblomstpannekaker med granskuddsirup til stor entusiasme fra deltakerne som mente den serveringen var verd hele turen. Retur gjennom et hogstfelt, og på parkeringsplassen litt etter tidsskjema fordi vi hadde hygget oss sånn hele veien. Ninni var turleder, og det var 11 deltakere på turen

Bilde 1 og 2

10. mai Ramsløktur - deltakere 5

Vi hadde arrangementet #Sjømat i fjæra: familiedag i fjæra\" sammen med Eiker Soppforening. Vi kalte arrangementet \"Ramsløktur# i vår kalender fordi det ellers ville vært vanskelig å få noen til å melde seg på/kjøre så langt for et slikt arrangement. Vi ga ikke stedsopplysninger, kun kjøretid. Turen var kun for medlemmer av Halden Sopp- og Nyttevekstforening. Det var en veldig fin dag med mange fine aktiviteter både i skog og på strand med Eiker Soppforening. Jeg håper vi kan få til et samarbeid også neste år, og at flere har anledning til å komme,

14. mai Nytteveksttur til Saltø - 15 deltakere

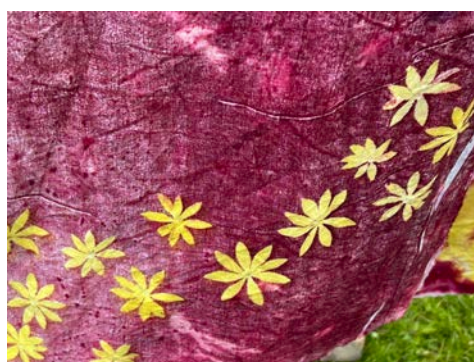
\"Årets fineste tur\", er det flere av deltakerne som sier om vår årlige tur til Saltø. Sur nordavind førte oss raskt inn i den vakre, gamle furuskogen. Målet var strandvekster,

men på veien dit måtte vi se på vekstene vi fant: vinterkarse, smalkjempe, knollerteknapp, rogneskudd for å nevne noe. På den sydvendte stranden, godt i le for vinden, var det store forekomster av akkurat passe utvokst strandkål, tangmelde, strandmelde, strandarve, strandflatbelg, strandsmell og blæretang. Kvannen luktet vi på. Engen som vanligvis er full av sverdliljer var uten blomster denne gangen. Det er nok for tørt.

Vi rastet i en lun, solrik krok, og alle fikk mekke sin egen "tacosalat": hjertesalat som ble fylt med de vekstene som stranden bød på, og med litt aioli med havsalat på toppen. Løvetannmakroner til dessert. Ferden gikk videre til neste bukt, hvor vi holdt på å blåse bort, så her gikk det fort å se på strandreddik. Vi rundet neset, og videre til en stor sandstrand hvor målet var å se på Kostertistel, som er en truet art. Her avsluttet vi turen og gikk tilbake til utgangspunktet. En veldig glad gjeng, som alle hadde fått med seg litt i kurvene. I morgen blir det nok mange som har smørdampet strandkål til middag. Ninni var turleder.

3. juni Ecoprint – Workshop – 7 deltakere

Dette var en workshop hvor vi hadde begrenset tid til aktivitetene. Marit (kursleder) hadde beiset en del stoffbiter på forhånd og kokt og funnet fram farger til "laken" og utstyr. Vi gikk gjennom litt historikk rundt ecoprint, og en enkel oppskrift på hvordan man kan gå fram, som alle fikk kopi av. Deretter samlet vi aktuelle blad og blomster fra hagen og printet først på bomull, deretter på grov silke. Det var rigget til med bord i Marits drivhus. Stoff ble rullet sammen og dampet en time. Alle fikk fine trykk på stoffene, og resultatene var veldig bra. Det virket som deltakere ble inspirert til å prøve på egen hånd. Naturen har mange fine former og farger.



13. juni Grønttur med fokus på urte te, med Ingelin som turleder – 7 deltakere

Vi startet med å møtes ved Tyska i Halden, hvor det både er tilgang på strand-vekster og et rikelig utvalg av nyttevekster i frodig grøftekant. Der ble det

servert te laget av nyttevekster til alle deltagerne, mens jeg informerte om hvordan turen var lagt opp.

Da vi hadde sanket ulike vekster og snakket om disse under veis, gikk vi ned til sjøen hvor jeg tente et gassbluss og varmet vann, slik at vi laget en te ut i fra det de forskjellige hadde sanket. Jeg serverte til dette hjemmembakt brød med urtesmør (begge deler inneholdt div. nyttevekster). Vi pynter brødiskivene med spiselige planter vi hadde funnet.

14. juni Stand på Haldendagen – deltakere 225

Haldendagen er en dag hvor alle Haldens lag og foreninger har stand i Busterudparken. Ingelin og Mia sto på stand i år, på standen hadde vi salgsmateriell, brosjyrer og utstilling av spiselige planter. Vi stekte minipannekaker med sopp og nyttevekster, og man kunne få granskuddsirup, løvetannsirup eller syltet sopp til om man ville. Ingelin hadde også med hjemmelaget brød med nyttevekster og smør med nyttevekster som vi serverte. Vi hadde konkurranse for barna, \\\\\\\\\\\\\"Hvor mange spiselige norske bær kan dere navnet på? \\\\\\\\\\\\\". Det ble noen heldige vinnere som fikk en Plukk!Studer!Spis! bok hver. En super dag med flott vær og mange hyggelige mennesker.

15. juni Skogs-spa, Ingelin og Mia som turledere – deltakere 3

I anledningen friluftslivets år tenkte vi å prøve noe nytt - nemlig skogsspa! Dessverre var vi kun tre personer på turen, en deltaker og to turledere, men vi tok det som en prøvetur og fikk en fantastisk dag:) Turen inn til Tutjern var lang, men vakker (til en evt annen gang er det nok bedre å gå inn fra Rokkesiden, det er en kortere tur). Været var ikke helt på vår side, det begynte å regne (det var ikke meld regn), men det var en varm dag og vi tok det godt mot. Vel fremme ved vannet satt vi tørt og godt under et stort grantre og vi tok en kaffepause med hjemmelaget løvetannkaffe som en av deltakerne hadde med. Ingelin hadde tatt med syngeboller som vi kunne prøve, det var en veldig fin opplevelse der ute i den rolige skogen. Så ble det opphold, og vi testet ut hjemmelaget granbar- , olje- og saltskrubb før vi badet i tjernet. Nå var vi sultne, serverte vi en helsebringende skogs-te som Ingelin hadde laget, og mjødurt- og rabarbrakake som Mia hadde laget. Ingelin hadde også med røkelse til oss med blant annet knuskkjuke og pors og det kunne trenges for mygg var det der. Vi fikk også prøve en insektavstøtende salve som Ingelin hadde laget, den fungerte bra! Så instruerte Mia i enkel massasje for skuldre, hender og føtter som man kan gjøre på seg selv. Ingelin hadde tatt med egenprodusert massasjeolje som vi brukte og vi avsluttet massasjen med hennes salve mot ømme muskler og ledd. En fantastisk dag, jeg håper flere kan være med på neste år!

18. juni Tur til Dals-Rostock, Marit turleder – deltaker 7

Arrangementet besto av en tur til Urtehagen i Dals-Rostock i Dalsland i Sverige, 9 mil fra Halden. Vi møttes på parkeringsplassen i Festningen og samkjørte, Turleder viste rundt i Urtehagen, og vi snakket om og demonstrerte nyttevekster og giftplanter. Etterpå besøkte vi Kerstin Ljungqvist, ansvarlig for urtehagen og forfatter av boken Nyttans Væxter. Flere deltakere sikret seg et eksemplar. Hun tipset oss om en kar som heter Bertil som har en fantastisk jungel av en hage med all verdens planter og store trær. Vi rusla dit og fikk en fantastisk opplevelse, inkludert en metasequoia. Vi hadde en utbytterik og hyggelig tur i deilig sommervær.

Småsankerne på bærtur, turledere Ellen Renate og Mia – deltakere 3

Det var dessverre ingen påmeldte til dette arrangementet, men det hender jo at det dukker opp noen allikevel, så vi forberedte det som vanlig og gjennomførte turen uansett. Det kom ingen, men vi hadde glede av det uansett, plukket masse blåbær og lekte gjemsel i skogen med Frida.

Høsten i HSNF

I høst fikk vi en ny soppsakkyndig med på laget, nemlig Magdalena Hilscher, hun er veldig kunnskapsrik, og er også nyttevekstkyndig fra tidligere.

Høstens arrangementer ble velfylt av aktiviteter:

24. august sopptur og soppkontroll Madina og Ellen Renate - 17 deltakere

Turen gikk til Kruset. Fint vær med mye sol. Det er fortsatt litt tørt i skogen, allikevel fant alle litt å ta med seg. 5 personer har meldt seg etter fristen og var velkomne å bli med. En ikke møtt opp.

Det var god stemning. Vi gikk gjennom kurvene og kontrollerte fangsten.

Vi fikk tilbakemelding fra to personer at de har lært seg 2 nye sopper på turen.

Av sopp i skogen så fant vi kremler, kantareller, fluesopper, spiss giftslørsopp, smørsopp, sandsopp, seig kusopp og rosa sleipsopp mm.



Sesongens første soppkontroll ble holdt av Ellen og Madina på Kokkekollektivet. Det var totalt 15 personer innom vår kontroll, hvorav 3 var barn. 3 kurver ble kontrollert. Vi hadde utstilling med litt forskjellige sopper som, skrubbe, kremler, kantarell, traktkantarell, steinsopp, risiker, fluesopper, spiss giftslørsopp, smørsopp, sandsopp, seig kusopp mm.

Halden Arbeiderblad var også innom og intervjuet oss.

<https://www.ha-halden.no/her-kan-du-fa-hjelp-hver-sondag/s/5-20->



28. august skogstypetur nr 1, Granskog/Blandingsskog Turleder Ellen Renate – deltakere 5

Vi hadde oppmøte på Halden torg og samkjørte til en plass som heter Furumokasene. Her gikk vi tur i granskog/blandingsskog og vi fant masse sopp. Vi fant og identifiserte hele 39 forskjellige sopparter. Masse rørsopper, kremler, risiker, slørssopper, fluesopper og masse annet av både spiselige gode matsopper og meget giftige sopper. Skogen vi var i bestod for det meste av gran, furu og bjørk, som utgjør ca 90% av skogsvolumet i en blandingsskog. Vi så at grana helt klart var dominerende treslag her, men også furua kom inn som en god nr. 2.

Vi sanket det vi kunne finne av sopp og så gikk turen ned til Stenselva for en liten rast. Her samlet vi oss for å gå gjennom funnene våre og samtidig prate litt om granskog/blandingsskog. En av deltagerne på turen er nyttevekstsakkyndig og lager sine egne teer. Hun serverte oss helsebringende skogs-te av mjøddurt, einebær, furuknopper, granknopper, skvallerkål, tyttebærblader, tyttebær og sort te. I tillegg hadde vi granskuddsirup som søtning til teen og sjokolade som snack. Vi hadde også med litt forskjellige bøker om trær som deltagerne kunne se på.

Stenselva er en del av Haldenvassdraget og mens vi var der fikk vi også med oss båten Brekke som kom kjørende forbi oss i kanalen, et imponerende syn.

Alle deltagerne fant bra med sopp å ta med seg hjem og de virket alle veldig fornøyde med turen. Været var med oss og vi kunne nyte skogens ro i sol og deilig temperatur. Plassen vi var på var også ny for de fleste deltagerne, noe som gjorde det ekstra spennende å utforske. Alle sa de ville tilbake dit igjen.

En meget vellykket tur og god stemning hele veien.





Skogstypetur nr 1

30-31. august sensommerstevne på Prestebakke dag 1 95 deltakere hvorav 20 barn

Vi hadde utstilling som en del av sensommerstevnet på Prestebakke. Det var jevn tilstrømning av folk som ville se soppene i utstillingen og snakke om sopp. Geir Helge og Jane sto på stand lørdag.

Mia og Ann Charlott sto på stand dag 2. Vi hadde ca 200 voksen, hvorav 30 barn

Vi hadde sopputstilling, med mange av de spiselige, og endel giftsopper. B.l.a hvit fluesopp og giftslørsopp, som mange synes var spennende å se. Vi delte ut brosjyrer. og hadde salg av soppbøker, t-Shorter, og litt andre ting.

HSNF, har vært med på dette arrangementet i flere år, og vi har alltid blitt godt mottatt. Vi blir møtt med \\\"det er alltid så hyggelig å ha med dere på Sensommerstevne på Prestebakke\\\".

31. august Ambulerende Soppkontroll, turledere Geir Helge og Kristine – 20 deltakere hvorav 5 barn

Vi gikk rundt Ormtjern hytta ved Halden på ambulerende soppkontroll. Vi plukket sopper for å vise fram til de interesserte underveis. Vi snakket med de som ville høre mer om sopp, vi delte ut brosjyrer og fortalte om turene våre, og digital soppkontroll. Det virket som en del av de ville være med på turer etter hvert. Det var ikke mange som plukket sopp denne dagen, så det var ingen kurver å kontrollere.

2. september soppkurs, arrangører Mia og Ninni – 9 deltakere

7 glade damer på soppkurs. De fikk tilgang til grunnkurs sopp med i kursprisen og fikk 2 uker til selvstudie for kursstart. Vi repeterte teorien på turen. Dag en presenterte vi de vanligste matsoppene og de farligste giftsoppene, samt hvordan plukke og kvalitet på sopp. Allerede på kursdag 2 var det en tydelig fremgang. Vi repeterte kjente arter og lærte noen nye.

Dag 3 gikk til Ormtjern og vi stoppet oss oppover. Innholdet i soppkurvene var preg av at her var det damer som hadde tilegnet seg kunnskap langt utover

grunnkursnivået! Vi gjennomførte en egentest hvor de skulle bestemme 17 ulike sopper og si om de var spiselige/ikke matsopp/giftige/meget giftige. Det ble nær full score på alle. Vi avsluttet med smaksprøve på Mias konfiterte mandelriser på rugsprø. Nydelig!

Og en særdeles fornøyd gjeng returnerte til bilene, og med uttalelser om at dette hadde vært høstens beste investering 🍄 Mia og Ninni var kursholdere.

3. september og 10. september, Lær om sopp for Natur- og Friluftslivsklassene på Rødsberg ungdomsskole, turledere Ninni og Mia – deltakere 34 under 20 år

Vi hadde soppkontroll for 10.klassingene ved Natur- og friluftslivslinjen ved Rødsberg ungdomsskole. De hadde på forhånd vært i skogen og plukket med seg sopp, og vi var engasjert inn for å kontrollere fangsten.

Her var det mye «graps» - knust sopp i papirposer. Det meste lot seg nok identifisere, men ikke i opplæringsøyemed. Kvaliteten på det som var plukket med var høyst variabel, så råtnete rørsopper var godt blandet sammen med knuste kremler. Vi fikk vel plukket ut noe sandsopp, noen kremler og litt seig kusopp. Vi fant også spiss giftslørsopp og hvit fluesopp i posene, så disse ble vist frem.

Det var to poser med kun kantareller, begge plukket av elever som kunne litt sopp, og som visste hva de hadde plukket.

Noen elever var veldig ivrige og nysgjerrige på det hele. Vi avsluttet med å fortelle om Ung Sanker. Håper vi traff noen og at vi vil se dem ved en senere anledning.

3. september sopptur midt i uka, turledere Ellen Renate og Kristine – Deltakere 5

Turen denne onsdagen gikk til Ormtjern. Vi hadde med oss 5 hyggelige damer på tur, hvorav to av dem aldri hadde vært med å plukke sopp før. Vi gikk i blandingsskog med blant annet gran, furu og bjørk. Vi fant blant annet kantareller, skrubbe, svartbrun rørsopp, seig kusopp, traktkantareller, sandsopp, kremler og fåresopp. Vi fant også flere fluesopper og spiss giftslørsopp og andre sopper som ikke er matsopp. Vi kontrollerte 5 kurver med sopp på slutten av turen og alle fikk med seg noe matsopp hjem. Tilbakemeldingene fra de som var på tur var at de

hadde lært masse og satte stor pris på å være med oss på tur. Alle fikk også med seg brosjyrer med trygge matsopper og farlige giftsopper. God stemning.

.

5-6. september Samling for foreningens soppsakkyndige – Deltakere 9

Dette er en årlig samling for våre soppkontrollører for å samles og for å gå gjennom normlisten og endringer i pensum. I tillegg sanker vi sopp i store mengder som vi sammen går gjennom og sorterer.

Alltid noen nye spennende funn. I år kom kjempemusserong på bordet.

På kvelden hadde vi en hyggelig middag, og masse sopprat.

Etter frokost på lørdag bar det igjen ut i skogen for de som ønsket det, mens andre ble igjen og studerte videre på ennå ikke artsbestemt sopper.

Dette er en fantastisk hyggelig og nyttig samling

7. september, tur med Tekna, turledere Geir Helge og Jane - deltakere 26

Tekna arrangerte sopptur for medlemmene til Torgilsbøen ved Ørsjøen. Jane og Geir Helge var med som soppkontrollører. Vi gikk i spredte grupper og plukket sopp til vi endte opp på et felles samlingsted med pølsesteking, soppkontroll og soppsnakk. 7 kurver ble kontrollert, og vi fikk inn en hvit fluesopp som ikke hadde vært i kurv med matsopp.

7. september, Soppensdag, – Deltakere 180

Soppens dag og Kom deg ut dagen. Samarbeid mellom foreningen vår og Barnas Turlag. Masse barn og voksne ved Ertehytta. Turbo kom med kantareller, og Ninni og Yngve holdt stand ved posten vår. Mange - 17 kurver kontrollert på soppkontrollen, og enda flere innom utstillingen og fikk smake på soppsuppen vår.

Fylkesordføreren hadde loddtrekning på naturstisvar, med fine premier. Vanskelig å si hvor mange som var der, men 160-180, ca 50/50 barn/voksne.

Superhyggelig dag. Og Halden Arbeiderblad var der også.

10. september, sopptur midt i uken, turleder Ann Charlott – Deltakere 10

Vi gikk sopptur i nærheten av Østgård i Berg (Halden). hadde med meg en forholdsvis stor gruppe. Vi gikk et kjent område for turleder. Her er det også lett å gå, og lite kupert terreng. Vi gikk langs en gammel traktorvei, med gran, furu og noe bjørke trær, på begge sider av veien. Alle deltagerne fikk med seg matsopp hjem, og de fleste ble kjent med nye arter, både av spiselige og giftige.

På slutten av turen, ble alle kurvene kontrollert. Det var stor spredning i soppkunnskapen hos denne gjengen. Men alle sa de hadde lært mye, og synes det var et fint område å gå tur i. De fleste av deltagerne hadde lest om turen på Facebook, et par stykker hadde vært med på turer tidligere år. Alle vil bli med på lignende turer igjen, og det var noen som ville være med på kurs neste år.



11. - 14. september høstsopptreff, Jane, Geir Helge, Ellen Renate og Kristine deltok her

Årets høstsopptreff ble arrangert på Sundvolden Hotel i Hole kommune. Vi var fire stk fra HSNF som deltok blant totalt 100 påmeldte.



14. september, Økodagen på Rød herregård, Arrangører Marit og Ann Charlott – Deltakere 180 voksne og 50 barn

Vi hadde en rikholdig sopputstilling, noe salgsvarer og delte ut mange brosjyrer. Mange kom innom oss. Både voksne og barn ble lenge, og hadde mye som som vi svarte på. Gratis soppsuppe smakte i høstværet.

14. september, sopptur og soppkontroll turleder Mia – Deltakere 10 stk

Vi var i Unnebergskogen. Det var mange som ønsket å bli helt trygge på de sikre soppene, så vi tok for oss så mange av de vi fant, samt forvekslingsarter. Vi fant: traktkantarell, gullmosehatt, slimmorkel, kantarell, falsk kantarell, rød fluesopp, røde kremler, spiss giftslørsopp, dufttriske, steinsopp, svartbrun rørsopp, sandsopp, melsopp og hvit knippesopp for å nevne noe. Jeg rakk akkurat å sette opp kontrollen under parasollene utenfor Kokkekollektivet før det begynte å regne skikkelig. Det regnet hele tiden, og kun to kom med sopp. Men Magdalena kom innom for en prat, og vi fikk kaffe og dessert av Kokkekollektivet.

17. september, Små Sankerenes sopptur turleder Mia og Ninni – deltakere 9

Små og store møttes på Venås, og straks forsvant barna innover i skogen til stor jubel. Voksne fulgte etter. Her var det sopp og blåbær i fleng, og alle plukket ivrig. Det ble plumping og håndvask i bekker og lykelige lyder i skogen. Etter hvert kom vi oss opp til rasteplassen bak Venåshytta, og her rigget vi oss til med primus, steking av sopp, og laging av rørte blåbær. Vi fikk besøk av to til, som hadde med brød (som vi hadde glemt å ta med). Mens soppen stekte storkoste barna seg i ziplinen. Så tok sulten overhånd, og det ble soppsuppe, stekt sopp på brødskive, og rørte blåbær og kakao til dessert. De voksne som kom uten barn mente de definitivt hadde valgt rett tur, for dette var mye gøyere enn en vanlig sopptur uten servering.

Alt har en slutt, og vi måtte komme oss hjem, men ingen av barna hadde lyst til det. Dette vil vi gjenta!

17. september, sopptur midt i uka, turleder Ann Charlott – Deltakere 5

Vi gikk sopptur i Festningen, med start ved campingplassen. Vi rakk ikke gjennom hele festningen, da vi fant mye sopp rundt campingen. Deltagerne hadde gode kunnskaper om sopp, og plukket både kremler og riser. På festningen er det mye fluesopper, så turlederen hadde en liten undervisning av de forskjellige fluesoppene (grå fluesopp, gul fluesopp, panter fluesopp. Vi fant også mange forskjellige kremler

og risiker. Bleklodden og vanlig stein sopp ble også plukket og studert. De som var med, ble overrasket at det var så mye sopp å finne på

Festningen. Og var glad for ny kunnskap og fikk med seg flere spiselige arter hjem, som de ikke kjente til.

18. september, Skogstypetur nr 2, Edelløvskog, turlleder Ellen Renate – Deltakere 6

Skogstypetur nr. 2 gikk til Fosseløkka i Tistedalen, hvor vi så nærmere på edelløvskog. Området vi gikk i består for det meste av bøk, med en og annen eik og bjørk innimellom.

Vi fant flere ulike sopparter, hvorav flere av dem er sterkt knyttet til Bøk, som Bøkekremle, Rød Bøkekremle, Bøkeriske og Grå Bøkemusserong. Vi fant også litt andre arter som Ametystsopp, Besk svovelsopp, Potetrøysopp, Slimmorkel, Skjellet såpemusserong, Eikeriske og Lundslørsopp ++

Etter vandringen i bøkeskogen, gikk turen til andre siden av elven for en liten rast ved vannet. Her gikk vi gjennom funnene våre og artsbestemte de soppene vi var usikre på. Vår nyttevekstkyndige Ingelin hadde tatt med deilig Te- mot forkjølelse og lette infeksjoner og nystekte vafler med Mjødurt, Brennesle og Krushøymol, samt løvetannsirup. Ellen snakket litt om hva som skiller edelløvskog fra barskog, om hvor viktig disse skogene er og hvor utsatte de er for nedbygging. Vi hadde også med litt forskjellige bøker om sopp og trær, blant annet boken «Edelløvskogen i Tistedalen», som deltagerne hygget seg med mens de nøt stillheten og varmende te langs elva.

En superhyggelig tur i nydelig vær og godt selskap. Alle deltakerne virket veldig fornøyde med turen.





20. september, Høstmarkedet i Sentrum, arrangører Ellen Renate og Ann Charlott – deltakere, 140 voksne og 40 barn

Lørdag 20.09 hadde vi stand i gågata under årets høstmarked i sentrum. Vi hadde sopputstilling, soppkontroll og salg av ulike varer. Ca. 180 personer kom innom vår stand, hvorav ca. 40 stk var barn. Vi delte ut mange brosjyrer og pratet med mange hyggelige folk. Vi fikk også kontrollert et par soppkurver.

En veldig hyggelig dag med liv og røre.

21. september Soppkontroll i Aremark, arrangører Jane og Ann Charlott – deltakere 4

Vi hadde sopputstilling, med mange av matsoppene og giftsopper. Det kom 2 stk. De som kom, ble lenge å prate, og hadde mange spørsmål som vi svarte på. Den ene som møtte opp meldte seg inn i foreningen 😊

21. september Sopptur og soppkontroll, turledere Madina og Ellen Renate – Deltakere 12

Turen gikk til skianlegget ved Lille Erte. Vi var totalt 12 stk på tur, hvorav 3 stk var barn. Vi fant mye traktkantreller, og blant annet kantarell, svartbrun rørsopp, kremler og risiker.

På slutten av turen samlet vi oss ved en benk og kontrollerte soppkurvene til deltakerne. Alle fikk med seg litt matsopp hjem og virket veldig fornøyd med turen.

Flere av de som var med på tur, lærte seg noen nye sopparter, og tok med seg nye matsopper hjem som de skulle smake på.

En veldig hyggelig tur med god stemning og nydelig høstvær.

Søndag 21.09 hadde vi soppkontroll utenfor Kokkekollektivet på Halden torg. Vi hadde sopputstilling og delte ut gratis brosjyrer. 13 personer var innom vår kontroll, hvorav 5 stk var barn. 5 kurver ble kontrollert, ingen giftsopper, men vi fikk inn en gigantisk steinsopp som vi bare måtte ta bilde av.

Vi fikk også mye skryt og takk av de som var innom kontrollen. Veldig mange er glad for at det finnes mulighet til å få kontrollert soppfangsten sin.

24. september Sopptur midt i uka, turleder Mia – Deltakere 9

I dag gikk turen til Kruseret i vakkert høstvær. Litt tørt i skogen, men det ble funnet mye forskjellig allikevel. Noe av det vi fant var matrisker, nøttekremle, steinsopp, slimmorkel, traktkantarell, mørk høstmorkel og masse krittøsterssopp! På denne turen kom også ssk Anette Lillesand og vår nyeste ssk Magdalena Hilscher. Vi avsluttet turen på en av benkene ved stranda på Kruseret og artsbestemte til sola gikk ned.





25. - 28. september Nasjonal kartleggingssamling 2025 i Nes kommune

Ellen deltok på årets kartleggingssamling som i år var i Nes kommune i Akershus med fokus på naturskogkartet og beitemarksopp. Nes kommune er svært preget av hogst hvor mye av skogen er ensaldret produksjonsskog og kommunen er lite kartlagt i offentlige databaser når det gjelder soppregistreringer.

27. september Mushroom Foraging trip With the Expat Network in Østfold, turleder Mia, Deltakere 10

Turen gikk til Venås. Vi hadde strålende vær og stemningen var topp. Vi startet dagen med gjennomgang av de vanligste matsoppene og giftsoppene vi kunne møte på, samt viste frem tyttebær. Vi snakket også om hva vi plukker i, og det å være kvalitetsbevisst når man plukker sopp. I skogen rundt Venåshytta fant vi mye forskjellig; div. kremler og risiker, kantareller, falsk kantarell, duftfriske, brun kamfluesopp, rød fluesopp, sgs, svartbrun rørsopp, steinsopp, sandsopp og masse traktkantarell! Vi samlet oss ved lavvoen bak Venås, her viste vi noen funn felles, så fikk deltakerne smake confitert steinsopp på rugsprø mens jeg gikk igjennom dagens funn. Noen fyrte opp bål på bålplassen. Det var stor interesse for hverandres funn, og de følte de hadde lært mye. Jeg viste også frem soppfarget garn og silkeskerf, og fortalte om Soppfargeworkshopen vi skal ha senere i høst. Mange ønsket å delta på flere turer med oss.



28. september, Soppkontroll i Rakkestad, arrangør Jane og Geir Helge –
Deltakere 9

Vi hadde en fin utstilling i gågate på torget. Det var første gang vi i Halden arrangerte kontroll i Rakkestad og avisen kom og gjorde et intervju. De som stoppet og snakket med oss hadde ikke kurver, men var meget soppinteressert. Vi fikk vist frem en god variasjon i sopper og blant annet økt kompetansen til flere som allerede hadde litt grunnkunnskaper. Minst en oppga at den ville bli med på neste tur i Halden. Vi fikk positive tilbakemeldinger etter avisinnlegget. Det er ønskelig at det reklameres enda sterkere i forkant, da flere ikke hadde fanget det opp.

28. september, sopptur og soppkontroll turleder Mia – deltakere 18 hvorav 5 barn

Det var vakkert høstvær og turen gikk til viltkrysningen. Vi var riktig mange på turen i dag, så Ann Charlott var så snill og stilte opp som ekstra ssk på turen. Det var nok fuktighet i bakken og fine forhold i skogen, så det ble mange fine funn. Det gjeveste var nok en hel skråning full av gul trompetsopp, og en del blodrød slørsopp til farging av garn og tekstiler. Det var artsrikt nok til at det ble en fin utstilling på torget senere på dagen også. Det var 5 barn i alderen 6 -12 år med på turen, de var kjempeflinke til å finne sopp!



Soppkontroll på Halden Torg, dette må ha vært den varmeste i september, det var t-skjorte og solbrillevær. Vi hadde sopputstilling og noen salgsvarer, og jeg delte ut brosjyrer til 4 av de 5 som kom innom.

1.oktober, sopptur midt i uka, turleder Ann Charlott – deltakere 8

Vi gikk i et skogområde nær Østgård i Berg. Ett par av deltagerne hadde vært i dette området før, men for de fleste var det en ny opplevelse. Denne dagen skulle det vise seg at kuene som er i området, hadde blitt sluppet fri, 5-6 kuer ville også være med på sopptur, vi hilste og klappet og tuslet rolig ut fra "deres" skog. Vi gikk et lite stykke unna, og ut på soppjakt ble det. Alle hadde matsopp i kuren, og mange hadde med ukjent sopp (i egen kurv), som vi gikk igjennom til slutt. Hyggelig at kjente fjes blir med på sopptur på nytt, og at nye også har funnet veien til oss. Alle damene var fornøyde med fangsten og turen. Kuene var litt av en opplevelse, det var vi vel enige om.



2.oktober Skogstypetur nr 3, Sandfurskog og Ore/Bjørkeskog, turleder Ellen Renate, Deltakere 9

Torsdag 2. oktober arrangerte vi skogstypetur nr.3. Dette var den siste av totalt 3 turer til ulike skogstyper i Halden. Denne gangen gikk turen til Oreid hvor vi så nærmere på sandfurskog og artene som lever der. Vi var totalt 9 stk på tur denne dagen inkludert turleder. 1 person var under 20 år.

Vi parkerte ved barnehagen og gikk ikke mer enn et par meter inn i skogen før vi fant første soppart som var Furumatriske. Deretter fant vi steinsopp, seig kusopp, teglrød kragemusserong, og et helt felt med bispeluer/narreluer. Vi fant også skjeggriske og svovelriske i samme område. Så gikk turen videre inn i skogen og over bekken. Der fant vi Traktgelésopp, kransslørsopp, lumsk traktsopp, grå knippesopp, gullskjellsopp, matblekksopp, og store mengder hvit knippesopp og røysopp. Området vi gikk i bar tydelig preg av å være en relativt ung og plantet furuskog, med trærne tett plantet på rekke og rad. Ikke nødvendigvis et slikt område hvor man tenker at her finner man sopp, men vi fant sopp i store mengder, noe som overrasket deltakerne. Flere tok med seg grå knippesopp og røysopp som de skulle smake på etter turen. Så gikk vi videre til et nytt område. Langs veien fant vi flere ulike sopparter som rød fluesopp, gul fluesopp, rødneende fluesopp, granmatriske, skrubb,

kremler, riddermusserong, skjeggmusserong, besk svovelsopp og sandsopp. Vi avsluttet med å gå opp til en plass som kalles for \"utsikten\". Der samlet vi oss ved en benk, for å gå igjennom funnene våre. Vi fant 30 ulike sopparter. Ellen hadde med hjemmelaget Skogs-te, fra vår nyttevekstsakkyndige Ingelin, som alle deltakerne fikk smake på. Hun hadde også med litt forskjellige bøker om sopp, trær og arts mangfold i skog, som deltakerne kikket imens de nøt utsikten og varmende te. Alle deltakerne virket veldig fornøyde med turen, og håpet at vi skulle fortsette å ha slike turer også til neste år. Tilbakemeldingene var at det var en veldig lærerik tur som føltes mer som mindfulness og en oppdagelsestur, enn en vanlig sopptur. Turene dine er som en vitaminpille, var en av tilbakemeldingene. Ellen snakket litt om sandmorener og hvordan de er blitt til etter isavsmelting, og om sandfuruskog og hvorfor det er så viktig å bevare disse naturtypene. Solen gikk ned og månen hilste oss i det vi avsluttet turen og gikk tilbake til parkeringen.





5. oktober Sopptur og soppkontroll, turleder Ellen Renate og Geir Helge

I dag ble det sopptur til Hov. Det regnet litt denne dagen, men vi var likevel 6 stk på tur, inkludert 2 soppakkyndige. Alle deltakerne hadde plukket sopp før, og kunne noen sikre matsopper, som kantarell og steinsopp fra før av. Området vi gikk i bestod både av løvskog og barskog, noe som ga varierte soppfunn. På turen fant vi mer enn 30 ulike sopparter, blant annet steinsopp, kantarell, traktkantarell, silkemusserong, gråmusserong, blek piggsopp, rødgul piggsopp, skrubber, kremler, riser, olivenbrun vokssopp, rød fluesopp og pluggsopp mm. Alle deltakerne virket veldig fornøyde, og de fikk kontrollert kurvene sine med matsopp på slutten av turen.

Soppkontroll utenfor Kokkekollektivet på Halden torg. Det regnet litt denne dagen, men likevel kom 6 personer innom kontrollen og tok en prat og kikket på utstillingen. 1 kurv med traktkantareller ble kontrollert. Ingen giftsopper funnet. Kokkekollektivet tilbød både parasoll, varm kaffe og eplepai med vaniljeis. Det gjorde at soppkontrollørene glemte bort duskregnet og hygget seg med å studere sopper vi hadde funnet på tur tidligere på dagen. Magdalena, vår nyeste soppakkyndig, kom og holdt oss med selskap og ble med å studere sopper den siste timen av kontrollen.





8. oktober Familievennlig traktkantarell tur, turlleder Ninni – Deltakere 8

Vi møttes på parkeringsplassen på Venås og tok for oss traktkantarellen og kjennetegnene på den. For to av deltakerne var dette en sopp de ikke kunne fra før. Venåsmarka svikter aldri, her var det godt med trakt, og alle fikk bra fangst i kurvene.

Så samlet vi oss ved bålplassen, og stekte sopp. Det ble litt kveldsmat med brødskive med stekt sopp, og skogste i koppen. Fangsten ble sjekket, og her var det plukket pent: kun traktkantareller i kurven. Veldig hyggelig Småsankertur.



12. oktober Høstens siste sopptur og soppkontroll, turledere Mia og Jane

I dag hadde vi med oss åtte lærevillige turdeltakere til Furumokasene, 6 voksne og to barn. Vi hadde varmt og fint vær, så vi fant mye matsopp og mange spennende arter å studere.



Vi hadde en fin kontroll med jevnt besøk, fint vær og flere kurver til kontroll. Flere kom innom for å se på soppene, få brosjyre og snakke sopp. Det er mange som er interessert i å lære flere sopper, og de uttrykte glede over at vi finnes. 17 stk fikk kontrollert soppen sin.



17. oktober Fargeworkshop, arrangør Marit – deltakere 4

Tre glade damer og kursleder beiset og farget ullgarn. Det ble gitt veiledning i beise- og fargeprosessene. Vi fant fine farger i gulrandkjuke, fargeslørsopper, fløyelspluggsopp, kanelkjuke, blærelav og hamser av valnøtt. Noe hadde deltakerne

med seg, og noe stilte kursleder med. Det var bål på bålpanna, og suppe og rundstykker ble servert. Det var intens aktivitet til sola gikk ned, og deltakerne var ivrige og fornøyde.

8. november, Tranebær turleder Ninni – deltakere 7

I dag var det kombinert gå- og tranebærtur, for vi måtte gå drøye 3 km for å komme til myren hvor bærene vokser. Det er ikke lett å legge ut på gåtur med soppfolk, så det tok litt tid å komme frem til målet for turen. Det er så mye spennende å finne underveis!

Straks vi kom ned i myrlendt terreng sto tranebærene bare å ventet på oss. Skogens stillhet ble avbrutt av gjengens ivrige og gledesstrålende stemmer hver gang en av oss kom over en ny tue full av røde bær. Noen sier november er trist og grå. Det opplevde vi hvertfall ikke her. Det var så fargerikt på myren, og det var vanskelig å gi seg, for vi måtte jo plukke bare ett, bær til, og ett til, også enda ett...

Men vi kom oss opp til Ertekroken hvor vi rastet, og fikk også anledning til å se DNT Halden og Omegn sin hytte innvendig. Neste gang overnatter vi dere!

Etter lunsjen gikk turen tilbake til parkeringsplassen langs Lille Erte.

Takk til alle for en særdeles hyggelig novembertur. Ninni var turleder.



22.november Familievennlig julekrans- og bålstur, arrangører - deltakere 14
hvorav 7 barn

Foreningens siste arrangement dette året var en familievennlig kranselagings- og bålтур. Venås må være det perfekte stedet for et slikt arrangement. Her er det overbygd over grillplass, som i dag fungerte som arbeidsplass for å binde julekranser, og rett ved ligger lavoen hvor vi fyrte opp bål, og hvor vi fikk varmen, og koste oss med grøt, saft og kakao når alle hadde laget sine kranser. Takket være sponsing fra Logiq, så dekket det innkjøp av det vi trengte for å gjennomføre arrangementet. Alle koste seg maks, både store og små. Været var litt smårufsete, men egentlig var det ingen som registrerte det.





Artsjakt, kartlegging og registrering i Artsobservasjoner parallelt med alle annonserte turer og arrangementer finnes det muligheter for de viderekommende, for de som ønsker å vite mer om arter. Å kartlegge naturen er et viktig bidrag til å øke kunnskapen om hva som finnes i norsk natur, hvilke arter som er i tilbakegang og hvilke arter som lever hvor. Kanskje vi oppdager en helt ny art for Norge? Eller for vitenskapen? Artsjakt er lærerikt, gøy og samtidig viktig! Kunnskap om arter gjør at vi kan ta bedre vare på naturen. Etter artsjakten rapporteres observasjonene på

nettsiden Artsobservasjoner. Eva Weme er vår kartleggingsansvarlige, og om du vil være med på å kartlegge, så ta kontakt med henne. I løpet av høsten -25 har vi vært en liten gjeng, som Eva Weme har vært hovedarrangør for "rørsopper i Halden". Mange spennende funn, og fine turområder som var ukjent for mange av oss.

Bruk av nettbaserte løsninger Halden Sopp og Nyttevekstforening

Foreningen har en sosiale medieansvarlige, Ellen Renate, det har resultert i et stort løft av våre sosiale medie sider. Nettadressen vår er <https://halden.soppognyttevekster.no/> . Vi er på facebook og instagram. facebookside vår har langt flere 'likes' enn antall medlemmer i foreningen. Videre oppfordrer det til å legge inn bilder på #haldensoppforening på Instagram.

Annonsering av turer, arrangementer og kontroller All vår aktivitet har vært formidlet via mail til våre medlemmer, på facebook og på vår nettside. I tillegg har alt vært lagt ut på HA's arrangementsside, der det har kommet både på nettsiden 'hva skjer i Halden' og også i papirutgaven i avisen.

Soppkontroller og de soppsakkyndige, Halden Soppforening har nå 14 kontrollører, og vi har avholdt organiserte kontroller. I tillegg har vi hatt kontroll av kurvene til de som har vært med oss på tur, og noen soppsakkyndige har fått henvendelser om kontroller privat.

5 av våre soppkontrollører bidrar også, ved å ta vakter på digitalsoppkontroll. Det er en meget populær app, som mange benytter seg av.

Geir Helge Sandsmark har i høst vært sensor for SSK-eksamen i Oslo og Hugesund.

Årets soppfangst Ingen soppår er like. 2025 har vært noe variabelt, tørr juli/august, gjorde at soppen lot vente på seg, og den første turen ble avlyst, da det var knusktørt. Men utover i sesongen, dukket det opp rikelig med sopp. Fine steinsopper, kantareller, rørsopper og fluesopper. Det var sjelden noe problem å plukke sopp til arrangementene og kontrollene vi har hatt i høst.

Foreningens medlemmer, Halden Sopp og Nyttevekstforening, hadde ved årets utgang 80 medlemmer, som er det samme som i fjor.

Takk til alle våre medlemmer, og alle som var med oss på turer og arrangementer i 2025!